



## **Geburt und Bonding**

### **Weiterbildung für Therapeutinnen und Therapeuten**

#### **Kursbeschreibung**

In dieser Weiterbildung konzentrieren wir uns auf die Geburt und wie wir mit Klienten und Klientinnen arbeiten, die ein Geburts- und/oder Bonding-Thema mitbringen. Wie eine Klientin oder ein Klient mit Druck und Stress umgeht, hängt häufig mit der Geburt und einem unvollständigen oder fehlenden Bonding zusammen. Diese Prägungen zeigen sich im späteren Leben oft bei Veränderungen oder in schwierigen Lebensphasen. Auch bei werdenden Eltern können sich die eigenen Prägungen wieder zeigen. So können auch Schwangere oder junge Familien begleitet werden.

Wir zeigen euch, wie eine Geburt und das Bonding neu erlebt und gestaltet werden kann und wie ihr euch bewusst dem Gesunden und Nachnähren zuwenden könnt. Was auch immer damals gefehlt hat oder zu schnell war, kann verändert und nachgeholt werden.

Als Teilnehmende seid ihr aktiv eingebunden und stellt euch zur Verfügung als gute Eltern oder als Teil des Geburtskanals und natürlich seid ihr eingeladen für die Neugestaltung eurer eigenen Geburt. Es gibt genügend Zeit für Fragen, Reflexion und Integration.

**Kursziele:** Theorie zur Geburt  
Bonding, wie ein fehlendes Bonding nachgeholt werden kann  
Die Geburt neu erleben

**Datum:** 23.02. – 25.02.2024

**Ort:** Praxisgemeinschaft Nonnenweg, Nonnenweg 11, 4055 Basel

**Anzahl Stunden** 21 x 60 Minuten

**Kurszeiten:** Freitag: 9.30 – 12.30 / 14.00 – 18.00  
Samstag: 9.00 – 12.30 / 14.00 – 18.00  
Sonntag: 9.00 - 12.30 / 14.00 – 17.00

**Kurskosten:** CHF 680.- / 21 Stunden à 60 Minuten

Interessiert? Dann wende Dich per Mail an [gerda.heyne@bluewin.ch](mailto:gerda.heyne@bluewin.ch) und wir senden Dir das Anmeldeformular. Falls Du Fragen hast, stehen wir gerne zur Verfügung.

## Kursleitung



**Gerda Heynen**  
Craniosacral-Therapeutin  
Pränatale Körpertherapie  
Systemische Prozessbegleitung  
+41 79 319 34 37  
[gerda.heyne@bluewin.ch](mailto:gerda.heyne@bluewin.ch)  
[www.gerdaheyne.ch](http://www.gerdaheyne.ch)



**Sonja Gretener**  
Craniosacral-Therapeutin  
Traumatherapeutin  
Systemische Prozessbegleitung  
+41 76 349 77 00  
[sonja.cranio@gmx.net](mailto:sonja.cranio@gmx.net)  
[www.tzunum.ch](http://www.tzunum.ch)

Wir sind beide diplomierte Craniosacral-Therapeutinnen mit viel Erfahrung in Cranio, pränataler Körpertherapie und systemischer Prozessbegleitung. Die Ausbildung der pränatalen Körperpsychologie haben wir bei Franz Renggli in Basel besucht. Sonja leitet seit vielen Jahren Seminare in Luzern und Gerda in Basel.

**Wir freuen uns sehr, diese Weiterbildung anzubieten!**