

# Heilungskompetenzen 2025

- für Menschen, die mit Menschen arbeiten

## Level 1

### Ausbildung 2025 in 4 Modulen - im Landguet Ried (in Niederwangen bei Bern)

Die Heilungskompetenzen – für Menschen, die mit Menschen arbeiten sind eine mehrjährige Ausbildungsreihe zur Schulung und Entwicklung von

- **Transparenter Kommunikation**
- **subtil-energetischen Fähigkeiten und Heilungsansätzen**
- **BeziehungsIntelligenz & Emotionaler Gesundheit**
- **Präsenz, Meditation und einer alltagstauglichen spirituellen Praxis**

Du erlernst **eine tiefe Bewusstseins- und Beziehungsarbeit**, die Trauma-bedingte Fragmentierungen - persönlich wie auch kollektiv - sichtbar macht und schrittweise heilwerden lässt. Deine **wachsende Beziehungsfähigkeit, Präsenz und subtil-energetischen Kompetenzen** kannst du direkt in deinen (Berufs-) Alltag einfließen lassen.



#### Kursstruktur Heilungskompetenzen Level 1 (HK L1)

- **vier 3-tägige Kursmodule** im Landguet Ried in Niederwangen (bei Bern)
- **zehn Mentorcalls** zwischen den Modulen per Zoom - zum Vertiefen des Kursinhalts, Üben und Fragen zur Anwendung in Alltag und eigenem Berufsleben besprechen (Uhrzeit: wochentags 19.30 - 21.30h)
- **wöchentliche Kleingruppenarbeit (Triaden)** zwischen den Modulen - zum Üben und Vertiefen der Transparenten Kommunikation, Termine werden von TN selbst organisiert
- **tägliche Meditationspraxis** der Präsenz-Meditation
- **eine Supervisionssitzung mit Maired** zwischen den Modulen à 60 min (live in Bern oder online per Zoom), um die Arbeit am eigenen System zu erfahren und zu vertiefen bzw. um auftretende innere Prozesse bei ihrer Integration zu unterstützen (Diese Sitzung ist Teil des Ausbildungsprogramms und im Kurspreis enthalten.)

#### Termine in 2025

1. Modul: Fr. 21.02. - So. 23.02.
2. Modul: Fr. 09.05. - So. 11.05.
3. Modul: Fr. 29.08. - So. 31.08.
4. Modul: Fr. 28.11. - So. 30.11.

#### Anmeldeschluss

**06.09.2024** bzw. **26.09.2024**

#### Einführungsabende in Bern

Fr, 23.08.2024 &

Do, 12.09.2024

Die Teilnahme an einem der beiden Abende ist Voraussetzung für die Bearbeitung der Bewerbung.

*Alles, was in Beziehung tritt,  
kann heilen.*

Thomas Hübl



**MENSCH & RAUM**

**Maired Petzoldt**

Hofenstrasse 50  
CH-3032 Hinterkappelen  
+41 76 440 43 16  
[www.mensch-raum.ch](http://www.mensch-raum.ch)

# Heilungskompetenzen 2025

- für Menschen, die mit Menschen arbeiten

## Entwicklung deiner eigenen Heilungskompetenz

Die Heilungskompetenzen sind eine **ganzheitliche Ausbildung mit starker transformativer Wirkung**.

Ein sicheres, bezogenes und Trauma-informiertes Gruppen-Setting ermöglicht dir, dein eigenes Nervensystem kennen und regulieren zu lernen, alte Kompensations-Muster zu integrieren und einen liebevolleren Selbstkontakt zu entwickeln. Deine Heilungskompetenz entwickelt sich durch persönliche Integration, spirituelle Praxis, das Verinnerlichen grundlegender Lebens-Prinzipien und gute korrigierende Gruppenerfahrungen.

Durch persönliches Feedback und Prozessarbeit während der Module einerseits und kontinuierliches Praktizieren von Transparenter Kommunikation, Meditation und Triaden-Arbeit andererseits findest du mehr zu deinem authentischen, lebendigen Ausdruck. **Du entfaltest in einem nachhaltigen Transformationsprozess dein ganz spezifisches Potenzial** – im persönlichen Leben wie auch in der (therapeutischen) Arbeit mit Menschen.

## Zielgruppe

Gesundheitsfachpersonen & Menschen, die mit Menschen arbeiten. Alle, die energetische Heilungsprinzipien, die auf Präsenz, präziser Einstimmung und sicherem Beziehungsaufbau beruhen, in ihre Arbeit integrieren wollen.

## Voraussetzung

Grundkenntnisse in Meditation sowie eine normale psychische Belastbarkeit werden vorausgesetzt. Eine regelmässige Meditationspraxis ist ab Kursbeginn nötig.

**Die Teilnahme an einem der beiden kostenlosen Einführungsabende in Bern (Fr, 23.08.2024 und Do, 12.09.2024 - 18.00h bis 21.00 Uhr) ist Voraussetzung für das Bearbeiten deiner Bewerbung.** Der Veranstaltungsort wird mit der Anmeldebestätigung per Email mitgeteilt.

## Kursleitung

Maired Petzoldt ist eidg. anerk. KomplementärTherapeutin, dipl. Craniosacral Therapeutin und Trainerin für Transparente Kommunikation & Meditation mit eigener Praxis in Bern & Hinterkappelen. Sie unterrichtet Ausbildungen & Meditations-Retreats in der Schweiz und begleitet feinfühlig Menschen in ihrem Lern-, Bewusstwerdungs- & Transformationsprozess.

## Level 1

### Termine & Kurszeiten in 2025

1. Modul: Fr. 21.02. - So. 23.02.
2. Modul: Fr. 09.05. - So. 11.05.
3. Modul: Fr. 29.08. - So. 31.08.
4. Modul: Fr. 28.11. - So. 30.11.

### Ort

Landguet Ried  
Hilfligweg 10, 3172 Niederwangen  
Beginn Fr: 10.30 h - Ende So: 17.00 h,  
mit Übernachtung vor Ort

### Kurskosten

CHF 2'940,- für 4 Module exkl. UK/VP  
Eine Ratenzahlung ist nach Absprache möglich (CHF 735,-/Modul)

### Zusätzliche Kosten (Richtpreise)

8 Nächte Vollpension, Landguet Ried  
CHF 88,- Schlafsaal/Person & Nacht  
CHF 114,- DZ Standard/Person & Nacht

Das Kontingent von Doppelzimmern ist begrenzt. Bitte berücksichtige in deiner Planung, dass du evtl. in einem Schlafsaal übernachten wirst.

### Information

bei Fragen: [kurse@mensch-raum.ch](mailto:kurse@mensch-raum.ch)  
Ein kostenloses Informationsgespräch kann jederzeit vereinbart werden.

### Anmeldeschluss Einführungsabende

- **Di, 13.08.2024** für Teilnahme des Einführungsabend am 23.08.2024
- **Mo, 02.09.2024** für Teilnahme des Einführungsabends am 12.09.2024

**Die Teilnehmerzahl an den Abenden ist begrenzt, eine baldige Anmeldung wird empfohlen.**



# Heilungskompetenzen 2025

- für Menschen, die mit Menschen arbeiten

## Bewerbungsablauf

- 1 - Verbindliche Anmeldung zum Einführungsabend (kostenlos) in 2024 (bis 10 Tage vor jeweiligem Abend)
- 2 - Besuch des Einführungsabends in 2024
- 3 - Einsenden deiner Bewerbung für HK L1 2025 bis 2 Wochen nach Besuch des Einführungsabends (Dokument ist auf Website herunter zu laden)
- 4 - Vorgespräch mit ausgewählten BewerberInnen zwischen Mitte August und Ende November 2024
- 5 - definitive Anmeldebestätigung bis 30.11.2024 (BewerberInnen werden fortlaufend über Annahme informiert)
- 6 - Buchung der Unterkunft (UK/VP) im Landguet Ried bis 15.12.2024 - nach definitiver Anmeldebestätigung

## Inhalte und Themenbereiche der einzelnen Module

### Modul 1:

Selbstwahrnehmung, Selbstkontakt & Ressourcenaufbau, Zusammensetzung unserer Persönlichkeitsstruktur, Transparente Kommunikation I, Mystische Prinzipien I, Präsenzmeditation I

### Modul 2:

Natur der menschlichen Wahrnehmung, Komposition unserer Erfahrung, Einstimmung und verschiedene Formen des Zuhörens, Transparente Kommunikation II, Mystische Prinzipien II, Präsenzmeditation II

### Modul 3:

Emotionalkörper, Entwicklung Emotionaler Intelligenz, Frühkindliche Musterbildungen, Subtil-energetische Wahrnehmung, Beziehungsraum und seine Qualitäten, die Kunst der Triadenarbeit und des Feedback-Gebens

### Modul 4:

Das Zusammenspiel von «Belonging & Becoming», Strukturbildung als dynamischer Prozess, Resonanz, Kohärenz & Co-Regulation von Gefühlen in therapeutischer Arbeit, spirituelle Dimension der Transparenten Kommunikation, Evaluation des Lernprozesses

*Wir können wieder zu dem Menschen werden  
als der wir ursprünglich gedacht waren.*

Maired Petzoldt

## Level 1

### Einsendeschluss für Bewerbung

ab 01. März 2024 bis 2 Wochen nach

### Besuch des Einführungsabends:

- Fr, 06.09.2024 für Teilnehmende des Einführungsabends am 23.08.2024
- Di, 26.09.2024 für Teilnehmende des Einführungsabends am 12.09.2024

Bewerbung per Email einsenden an:  
[kurse@mensch-raum.ch](mailto:kurse@mensch-raum.ch)

Oder per Post an: Mensch & Raum  
Maired Petzoldt, Hofenstrasse 50,  
3032 Hinterkappelen

### Anzahl der Teilnehmenden

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eine rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen.

Wenn alle Plätze besetzt sind, gibt es Wartelisten für Nachrücker.

### Abschluss & Anerkennung

Jede/r TN erhält eine Bescheinigung über die Teilnahme an der Ausbildung, 105 h à 60 min. (inkl. einer Stunde Supervision).

### Die Ausbildung ist bei Cranio Suisse® als Wahlfachfortbildung anerkannt.

Sie dient der Kompetenzerweiterung bereits praktizierender TherapeutInnen, sowie aller Menschen, die mit Menschen arbeiten.

### Kernelemente von HK Level 1 & Kernkompetenzen/ zu erlernende Fähigkeiten

Ausführlichere Angaben dazu findest du auf der Website  
[www.mensch-raum.ch](http://www.mensch-raum.ch)



# Heilungskompetenzen 2025

- für Menschen, die mit Menschen arbeiten

**Kursgebühr, Teilnahme & Haftungsausschluss**

Mit eingegangenem Bewerbungsformular ist die Anmeldung für die Ausbildung Heilungskompetenzen Level 1 in 2025 (HK L1 2025) verbindlich.

Zum Bewerbungsprozess gehören **der Besuch eines Einführungsabends in 2024 und ein Vorgespräch**. Nach Erhalt der definitiven Anmeldebestätigung ist die Übernachtung im Landguet Ried zu buchen.

**Die Kursgebühr beträgt CHF 2'940,- exkl. UK/VP, und ist innerhalb von 30 Tagen nach Anmeldebestätigung einzuzahlen.** Bei Ratenzahlung ist **die 1. Rate innerhalb von 30 Tagen nach Anmeldebestätigung** einzuzahlen.

Es gelten folgende **Stornogebühren**: Für Stornierungen durch den/die TeilnehmerIn bis zum 31.12.2024 werden 50% der gesamten Kursgebühr verrechnet. Danach oder wenn ein/e TeilnehmerIn nicht zur Veranstaltung erscheint oder diese vorzeitig verlässt, werden 100% der Gesamtkosten verrechnet. Die Stornierung bedarf der Schriftform.

**Mit der unterschriebenen Bewerbung bestätigt der/die TeilnehmerIn, dass er/sie bereit ist und auch in der Lage, für die gesamte Ausbildung die volle Selbstverantwortung zu übernehmen und keine Einschränkungen durch Instabilität oder psychische Erkrankungen vorliegen.**

Der/die TeilnehmerIn ist sich bewusst, dass die Ausbildung physische und psychische Prozesse in Gang bringen kann. Er/sie übernimmt hierfür die volle Eigenverantwortung und kann daher die Kursleitung für Vorfälle oder Unfälle während und nach den Modulen nicht haftbar machen.

**Er/ sie erklärt sich bereit zu regelmässiger Meditationspraxis und Aufarbeitung unintegrierter Themen mit Hilfe von therapeutischer Unterstützung.**

Die besprochenen Themen und bearbeiteten Prozesse sind nicht zur Diagnose und Behandlung medizinischer und/oder psychischer Erkrankung gedacht. Bei entsprechender Indikation hat der/die TeilnehmerIn eine ausgebildete MedizinerIn oder TherapeutIn aufzusuchen.

## Level 1

### Die Verschiedenen Level der Heilungskompetenzen

**Level 1:** Grundlagenaufbau der „Heilungskompetenzen“-Arbeit

**Level 2:** THERAPEUTISCHE Arbeit mit dem Nervensystem & Trauma, Frühkindlichen Prägungen, eingestimmte Gesprächsführung, Stärken von Präsenz, Anbindung an Höhere Bewusstseinssebenen

**Level 3:** Schambasierte Selbstidentifikationen (Entwicklungsstrauma), generationale und transgenerationale Prägungen (Ahnen-Arbeit), Vertiefung der spirituellen Praxis

**Level 4:** Ausrichtung auf die eigene Essenz, Verbindung zum Göttlichen, Erforschen Höhere Realitätsebenen im kohärenten meditativen Gruppen-Setting

### Individueller Lernprozess

Der Kursinhalt wird an den Wissens- & Erfahrungsstand der TN angepasst. Die Kursinhalte können sich überschneiden oder variieren.

### Zertifikat (freiwillig)

Nach erfolgreichem Abschluss des 4. Ausbildungsjahrs kann - nach Absprache mit der Kursleitung - durch eine Abschlussarbeit das Zertifikat von „Mensch & Raum“ erlangt werden.

*Use your own light  
and return to the source of light.*

TAO TE CHING

