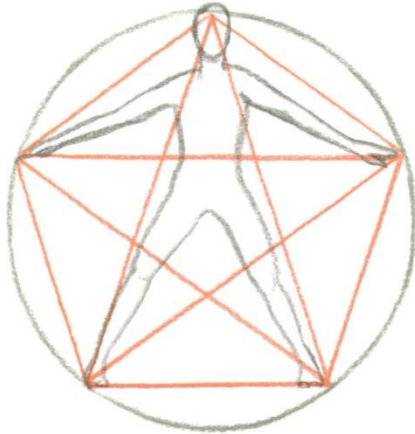




Cranio-Zentrum
Corina Ciocarelli-Perreaud
Waltikon 14
8126 Zumikon
E-Mail corina@herzweg.ch
www.cranio-zentrum.ch



Balance in der Statik des Körpers

Cranio-Fortbildung

von Corina Ciocarelli / Daniela Schmid

14. bis 16. März 2025 in Zollikerberg bei Zürich

Dieser Kurs ist für Cranio-Therapeuten geeignet, die ihre Klienten in ihrer Statik und Symmetrie unterstützen möchten. Die Techniken sind besonders hilfreich nach Fuss- Bein-, Hüft- oder Beckenverletzungen, bzw. Operationen. Auch schwangere Frauen können von dieser Arbeit profitieren, da sich die Statik besonders in den letzten Schwangerschaftsmo- naten stark verändert und Rücken-, Becken und Ischiasbeschwerden auftreten können.

Neben der Einmittleitung von Knochen und Gelenken ist auch das Harmonisieren von Spannung in Geweben/Faszien/Bändern und Muskeln (z.B. M. iliopsoas, M. pectoralis und M. levator scapulae) sehr hilfreich für eine gute Statik im Körper.

Zusammenhänge werden erklärt und Schlüsselstellen behandelt, um eine optimale Hal- tung zu ermöglichen. Wir werden uns gegenseitig in praktischen Übungen behandeln.

Kursinhalt:

- Ausrichtung der Knochen/Gelenke von Füßen, Beinen und Becken:
Cuboid und Naviculare als Drehangelpunkt für die Fussachse
Fibula und Femur ausrichten
Hüftgelenke, Sitzbeine und Becken ausrichten
Untere Mittellinie stärken
Schultern, HWS und Cranium ausrichten
Die Mittellinie als organisierenden Faktor therapeutisch nutzen
- Cranio als Unterstützung während der Schwangerschaft und als Geburtsvorberei- tung
- Harmonisierung von Spannungen in Faszien und Geweben.

Kursziel: Du bist in der Lage:

- Füße, Beine, Becken, Wirbelsäule und Cranium auszurichten
- Die Mittellinie therapeutisch zu nutzen
- Schwangere zu unterstützen bei Statikproblemen und bei der Geburtsvorbereitung.

Kursleitung:	Corina Ciocarelli
Co-Leitung:	Daniela Schmid
Teilnahmebedingung:	Abgeschlossene Ausbildung in Craniosacral Therapie. Biodynamik-Kenntnisse.
Kurszeiten:	1. und 2. Tag: 9.30 – 12.30, 14 – 18 Uhr 3. Tag: 9.30 – 12.30, 14 – 17 Uhr
Unterrichtsstunden:	20 h à 60 Minuten
Anerkennung:	EMR, ASCA, Cranio Suisse anerkannt
Ort:	Gastronomie & Räume Zollikerberg Haus Brunnenhof Neuweg 12 8125 Zollikerberg
Kosten:	Fr. 650.-- (Anzahlung SFr. 100.--)
Anmeldung:	Auf www.cranio-zentrum.ch , per mail an corina@herzweg.ch (bitte gib im Mail alle nachstehenden Daten an) oder per Post an: C. Ciocarelli, Waltikon 14, 8126 Zumikon

Anmelde-Talon:

Hiermit melde ich mich für den Kurs **Balance in der Statik des Körpers**
vom 14. bis zum 16. 3. 2025 an (Bitte fülle alles aus. Danke!).

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ Ort:

email:

Tel:

Bitte überweise den Anmeldebetrag von SFr. 100.- auf nachstehendes Konto;
mit Deiner Anzahlung ist Dein Platz gesichert:

C. Ciocarelli, Waltikon 14, 8126 Zumikon

Zürcher Kantonalbank, 80-151-4
IBAN CH05 0070 0111 0000 0912 0

Der Restbetrag (SFr. 550.--) wird 4 Wochen vor Kursbeginn fällig
oder mit Erhalt der Kursbestätigung.

