

# Myofascial Release Aufbaukurs 2 DGMR®

**6.- 8.12.2024 Roland Kastner 660.-**

## Inhalt:

### Schultergürtel / obere Extremitäten

- Behandlung der myofaszialen Strukturen des Schultergürtels und dessen Verbindung zur HWS und zum Thorax; obere Apertur; Fascia Cervico-thoracalis
- Behandlung der myofaszialen Strukturen des Ober-und Unterarms, Hand und der Finger, Achselarbeit
- Tracking und Lifting-Techniken
- Überblick über die myofaszialen Ketten nach Tom Myers
- Die Bedeutung von Trauma und myofaszialer Strukturarbeit
- Klassische Krankheitsbilder der oberen Extremitäten und MFR
- Funktionelle Anatomie der zu behandelnden Strukturen

Voraussetzung ist der Besuch eines Grundkurs Myofascial Release MFR/ DGMR®

Dozent: **Roland Kastner, Dozent der DGMR®** (Deut. Gesellschaft für Myofascial Release)

Ort: Colorado Cranial Institute Bremgartnerstr. 18 8003 Zürich

Datum: 06.-08.12.2024 22 Std.

Kosten: 660.-

Anmeldung: [www.cranialinstitute.com](http://www.cranialinstitute.com) [info@cranialinstitute.com](mailto:info@cranialinstitute.com)