

Myofascial Release DGMR® Grundkurs

15.-16.März 2025 Roland Kastner DGMR®

Inhalt :

- Das Konzept der Faszien als dreidimensionale Netze
- Physiologie, Makro- u. Mikroanatomie und Funktionen der Faszien
- Myofascial Release – Techniken
- Theorie des neuro-myofaszialen Modells (NMM)
- Die praktische Anwendung des NMM
- Indikationen und Kontraindikationen
- Hydration / Dehydration der Faszien
- Tensegritätsmodell
- Befundkriterien
- Überblick über die Faszien-Eigenbehandlung

Praxis:

- Berührungsqualität – abgeleitet vom neuesten Wissenschaftsstand der Faszienforschung.
- funktionelle Anatomie der zu behandelnden Strukturen.
- Einführung in die Grundgrifftechniken der direkten Faszienbehandlung,
- Behandlung der Thoraco-Lumbal-Faszie, Release für den M.piriformis, M.trapezius, Pelvic lift,
- Behandlung Cervikal Region,

Dozent: Roland Kastner, HP Psych. Dozent Myofascial Release DGMR®

Ort: Colorado Cranial Institute. Bremgartnerstr. 18 8003 Zürich

Datum: 15.-16.März 2025, 16 Std.

Kosten: 460.-

Anmeldung/Auskunft: info@cranialinstitute.com, Tel. 044 451 21 88