

# THEMENTAGE ZU GESPRÄCHSFÜHRUNG & PROZESSBEGLEITUNG 2025

In dieser Fortbildung von jeweils einem Tag widmen wir uns fundiert einer spezifischen therapeutischen Interventionstechnik. Wir erarbeiten die theoretischen Hintergründe und lernen anhand von Beispielen und ausführlichem Üben deren verschiedene Einsatzmöglichkeiten. Erste Erfahrungen in der Anwendung werden in der Gruppe vertieft.

Ziel ist es, dass Teilnehmende neue Handlungsspielräume für ihre therapeutische Praxis erschliessen können.

Wir freuen uns auf alle interessierten Therapeutinnen und Therapeuten.

## Daten und Themen:

- 30.01.2025 Aufstellungen im Einzelsetting 1: Grundlagen**  
Was ist eine Aufstellung? Wie wechsle ich die Wahrnehmungsebene? Wie werden Beziehungen und Wechselwirkungen sichtbar und spürbar? Innere Anteile und deren Beziehung zueinander. Formen der Aufstellung im Einzelsetting. Rahmen und Grundsätze in Aufstellungsprozessen.
- 31.01.2025 Aufstellungen im Einzelsetting 2: Verdeckte Aufstellungen, Kataleptische Hand**  
Wann machen verdeckte Aufstellungen Sinn? Was gilt es zu beachten? Erkennen von Überlagerung. Einsatz der kataleptischen Hand.
- 26.06.2025 Körperprozesse**  
Bedeutung des Körperausdrucks. Evaluation und Interpretation des Körperausdrucks. Möglichkeiten der Körperarbeit ohne Berührung. Einstieg in Körperprozesse. Ausloten der Veränderbarkeit. Mit dem Körper in den Wunschzustand. Pendeln und Gleichzeitigkeit.
- 27.06.2025 Symptome als Berater**  
Symptome als Berater im therapeutischen Prozess nutzen. Unterschiedsbildung. Externalisierung. Angeleiteter Perspektivenwechsel. Erforschen von Symptomen. Transfer.
- 31.10.2025 Ambivalenzen - Dilemma**  
Erkennen von Ambivalenzen und Dilemmata. Techniken des Ambivalenz-Coachings. Umgang mit Dilemmata. Auswege aus der scheinbaren Polarität.
- 27.11.2025 Verletzte Anteile integrieren**  
Verletzte Anteile erkennen. Regression. Umgang mit Verletzung und Schmerz. Würdigung als zentrales Element. Angeleiteter Aufbau von Vertrauen zu verletzten Anteilen und zu Fürsorge für diese.
- 28.11.2025 Bilder, Metaphern, Geschichten**  
Erkennen von metaphorischer Sprache in Anamnese und Therapie. Nutzung und bewusster Einsatz von Bildern, Metaphern und Geschichten. Beobachten von Wirkung.

**Kurszeiten:** 8:30-17:30 Uhr

**Ort:** Institut apk, Ausbildung in Prozessorientierung,  
Kunsttherapie & Komplementärtherapie  
Mühlebachstr. 45, 8800 Thalwil, [www.institutapk.ch](http://www.institutapk.ch)

**Kosten:** 230,- sFr pro Tag

**Dozent\*innen:** Barbara Sieger, [www.flow-landsberg.de](http://www.flow-landsberg.de)  
Bruno Kapfer, [www.brunokapfer.com](http://www.brunokapfer.com)

**Anmeldung:** [info@brunokapfer.com](mailto:info@brunokapfer.com)