



## Kurzeinführung in die prä- und perinatale Körpertherapie 4 x 1 Tag (einzeln buchbar)

**Termine:** jeweils von 9 Uhr bis 17.30

Di., 03. Dez. 2024	Das pränatale Feld: Einführung in die prä- und perinatale Körpertherapie
Fr., 24. Jan. 2025	Die Geburt und das Bonding
Fr., 21. Feb. 2025	Die Schwangerschaft und die Epigenetik
Di., 18. März 2025	Der Übergang und die ersten Tage der Schwangerschaft

**Wo:** Gruppenpraxis Nonnenweg, Nonnenweg 11, 4055 Basel

### Kurskosten und Anmeldung

**Die Tage sind einzeln buchbar:** Kosten CHF 240.-

Bei einer Buchung von drei Tagen, reduziert sich der Betrag auf CHF 220.- pro Tag

Bei einer Teilnahme an allen vier Tagen, betragen die Kosten CHF 190.- pro Tag

Die Weiterbildung wird von EMR und Verband CranioSuisse anerkannt.

Die Anmeldung erfolgt schriftlich über ein separates Formular. Gerne kannst Du dieses bei mir per Mail oder telefonisch bestellen.

### Lernziele und Kompetenzen:

- Überblick, wie in der prä- und perinatalen Körpertherapie gearbeitet wird – die Wichtigkeit des eigenen Körpers als therapeutisches Werkzeug.
- Die wichtigsten Stationen der pränatalen Zeit kennen.
- Kommunikation und Gesprächsführung im pränatalen Feld – die Sprache des Körpers.
- Die Wichtigkeit der Ressourcen, der Unterstützung und des Nachnährens kennen.
- Arbeit in Kleingruppen



### Warum ich diese Weiterbildung anbiete:

Das Interesse an prä- und perinataler Körpertherapie nimmt laufend zu. Damit verbunden, verankert sich das Bewusstsein in unserer Gesellschaft, dass wir von aller Anfang an fühlende Wesen sind und alles wahrnehmen. Ich bin überzeugt, dass viele Probleme und Krisen ihren Ursprung in der pränatalen Zeit und in den ersten Lebensjahren eines jeden Menschen haben.

Mit dieser Kurz-Einführung erhältst Du einen Überblick, wie in der prä- und perinatalen Körpertherapie gearbeitet wird. Anhand der wichtigsten Stationen dieser Zeit, wird das seelische und psychische Erleben von Schwangerschaft und Geburt sowie deren Auswirkungen auf unser Zellgedächtnis und unser Unterbewusstsein vermittelt. Diese Kurz-Einführung ersetzt keinesfalls eine fundierte Weiterbildung in prä- und perinataler Körpertherapie oder eine eigene Therapie.

### Einflüsse und Orientierung:

Die pränatale Körpertherapie oder pränatale Körperpsychologie ist unter anderen von William Emerson, Ray Castellino oder Nandor Fodor begründet und geprägt worden. Sehr gerne erwähne ich an dieser Stelle meinen Ausbilder Dr. Franz Renggli. Er hat diverse Bücher geschrieben und praktiziert noch heute in Basel. Auch Peter A. Levine ist eine wichtige Inspiration für meine Arbeit. Die Weiterbildung basiert vor allem auf deren Grundlagen und meinen Erfahrungen, die ich in den vielen Jahren der Selbständigkeit machen durfte.

### Kursleitung:



#### **Gerda Heynen**

Craniosacral-Therapeutin  
Prä- und perinatale Körpertherapie  
Systemische Prozessbegleitung

+41 79 319 34 37

[gerda.heynen@bluewin.ch](mailto:gerda.heynen@bluewin.ch)

[www.gerdaheynen.ch](http://www.gerdaheynen.ch)

Als Craniosacral-Therapeutin bin ich vor 12 Jahren in die prä- und perinatale Körpertherapie eingetaucht. Vorerst ging es um meine persönliche Entwicklung und um die Integration meiner Geschichte. Gleichzeitig führten mich die Geschichten und Themen meiner Klientinnen und Klienten immer wieder an den Lebensanfang und der darin wohnenden Quelle der Heilung, so dass ich die Weiterbildung bei Dr. Franz Renggli besucht habe und seit vielen Jahren auch mit ihm zusammenarbeite.