

The Journal of Alternative and Complementary Medicine 2016 Jun 27. DOI:
10.1089/acm.2016.0068

Vorteile von Craniosacral Therapie für Patienten mit chronischen Schmerzen im unteren Rücken: eine randomisierte kontrollierte Studie (2016)

Castro-Sánchez AM, Lara-Palomo IC et al.

University of Almeria, Spain

Ziel

Untersuchung der Wirkung von Craniosacral Therapie auf Einschränkung, Schmerzintensität, Lebensqualität und Mobilität bei Patienten mit Schmerzen im unteren Rücken.

Methode

Einfach verblindete randomisierte kontrollierte Studie.

64 Patienten mit chronischen unspezifischen Schmerzen im unteren Rücken (Durchschnittsalter 50 ± 12 Jahre, 66% weiblich), die für Physiotherapie überwiesen wurden an die klinische Abteilung der Health Science School der Universität Almeria (Spanien).

Interventionen

Die Teilnehmenden wurden zufällig einer Versuchsgruppe mit 10 Sitzungen Craniosacral Therapie oder einer Kontrollgruppe mit 10 Sitzungen Klassischer Massage zugeteilt.

Untersucht wurden Unbeweglichkeit (Roland Morris Disability Questionnaire [RMQ, primary outcome] und Oswestry Disability Index), Schmerzintensität (numerische 10-Schritte Schmerzbeurteilungsskala), Bewegungsangst (Tampa

Scale), isometrische Ausdauer des Rumpfbeugemuskels (McQuade Test), lumbale Mobilität in Flexion, Sauerstoffsättigung, systolischer und diastolischer Blutdruck, hämodynamische Messung (Herzindex) und biochemische Schätzung der interstitiellen Flüssigkeit. Diese Ergebnisse wurden gemessen zu Beginn, nach der Behandlung und einen Monat später.

Ergebnis

Für das Hauptergebnis der Studie, den RMQ, wurden keine statistisch relevanten Unterschiede zwischen den beiden Gruppen gemessen. Bei den Patienten, die Craniosacral Therapie erhalten hatten, zeigte sich jedoch sofort und mittelfristig ein im Vergleich zur Kontrollgruppe mit Massage grösserer Unterschied bei der Schmerzintensität ($p \leq 0.008$), Sauerstoffsättigung ($p \leq 0.028$), dem systolischen Blutdruck ($p \leq 0.029$) und kurzfristig beim Kalium- und Magnesiumniveau ($p = 0.023$, resp. $p = 0.012$).

Diskussion

Zehn Sitzungen Craniosacral Therapie zeigten im Vergleich mit zehn Sitzungen Klassischer Massage bei Patienten mit Schmerzen im unteren Rücken eine statistisch grössere Verbesserung bei der Schmerzintensität, der Sauerstoffsättigung im Blut, systolischem Blutdruck, Kalium- und Magnesiumniveau.